



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Swen Thorhauer

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 1009

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 21:53:26

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 70)

□□□□□/□: 19 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 17:40:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	42.00	4:22:11	6:14	5	46:36	11	46:36	
Sondra	28.00	3:48:31	8:09	4	26:31	11	27:56	70.00	8:10:42	7:00	4	1:13:07	11	1:13:07	
Glasbachwiese	17.00	2:35:33	9:09	6	23:50	16	37:08	87.00	10:46:15	7:25	5	1:36:57	15	1:36:57	
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:38	7:39	4	26:19	11	41:36	114.00	14:12:53	7:28	5	2:03:16	13	2:03:16	
Finsterbergen	24.00	4:26:45	11:06	6	1:39:57	48	2:05:04	138.00	18:39:38	8:06	6	3:43:13	19	3:53:13	
Fröttstädt	22.00	3:13:48	8:48	4	29:23	15	3:13:48	160.00	21:53:26	8:12	6	4:12:36	19	4:49:39	