



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Martin Krauß

□□□: 14:17:30

□□: 77

□□: 7.00 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 103 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 81 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 9:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:26:41	7:39	9	57:33	74	1:14:52	27.00	3:26:41	7:39	9	57:33	74	1:14:52
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:11	7:31	8	51:19	60	1:05:39	54.00	6:49:52	7:35	8	1:47:30	67	2:20:31
Finsterbergen	22.00	3:32:57	9:40	8	1:19:55	80	1:31:46	76.00	10:22:49	8:11	8	3:07:25	76	3:52:17
Fröttstädt	24.00	3:54:41	9:46	10	1:37:42	93	3:54:41	100.00	14:17:30	8:34	8	4:44:17	81	5:36:30