



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Sven Herder

□□: SG Dynamo Dresden

□□: 123

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 8:48:00

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 153)

□□□□□/□: 2 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 8:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:19:05	5:09	2	7:16	3	7:16	27.00	2:19:05	5:09	2	7:16	3	7:16
Floh-Seligenthal	27.00	2:19:49	5:10	2	2:17	2	2:17	54.00	4:38:54	5:09	2	9:33	2	9:33
Finsterbergen	22.00	2:02:25	5:33	2	1:14	2	1:14	76.00	6:41:19	5:16	2	10:47	2	10:47
Fröttstädt	24.00	2:06:41	5:16	1	-	2	2:06:41	100.00	8:48:00	5:16	2	7:00	2	7:00