



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Sascha Dehling

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 86

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 10:15:10

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 153)

□□□□□/□: 8 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 8:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17	27.00	2:28:06	5:29	3	16:17	4	16:17
Floh-Seligenthal	27.00	2:38:09	5:51	3	20:37	8	20:37	54.00	5:06:15	5:40	3	36:54	5	36:54
Finsterbergen	22.00	2:36:42	7:07	5	35:31	12	35:31	76.00	7:42:57	6:05	3	1:12:25	7	1:12:25
Fröttstädt	24.00	2:32:13	6:20	4	25:32	11	2:32:13	100.00	10:15:10	6:09	3	1:34:10	8	1:34:10