



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Daniel Knauer

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 146

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 10:30:27

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 153)

□□□□□/□: 12 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 8:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:34:46	5:43	5	22:57	8	22:57	27.00	2:34:46	5:43	5	22:57	8	22:57	
Floh-Seligenthal	27.00	2:46:56	6:10	5	29:24	12	29:24	54.00	5:21:42	5:57	4	52:21	11	52:21	
Finsterbergen	22.00	2:32:47	6:56	4	31:36	10	31:36	76.00	7:54:29	6:14	4	1:23:57	10	1:23:57	
Fröttstädt	24.00	2:35:58	6:29	5	29:17	14	2:35:58	100.00	10:30:27	6:18	5	1:49:27	12	1:49:27	