



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Michael Voß

□□: SC DHfK Leipzig

□□: 106

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 11:05:13

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 153)

□□□□□/□: 16 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 8:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:30:11	5:33	4	18:22	6	18:22	27.00	2:30:11	5:33	4	18:22	6	18:22	
Floh-Seligenthal	27.00	2:57:29	6:34	7	39:57	21	39:57	54.00	5:27:40	6:04	5	58:19	13	58:19	
Finsterbergen	22.00	2:46:02	7:32	7	44:51	22	44:51	76.00	8:13:42	6:29	6	1:43:10	14	1:43:10	
Fröttstädt	24.00	2:51:31	7:08	8	44:50	24	2:51:31	100.00	11:05:13	6:39	6	2:24:13	16	2:24:13	