



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Alex Miller

□□: Team Miller-Udell

□□: 92

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 12:26:29

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 153)

□□□□□/□: 38 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 8:41:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:14:04	7:11	13	1:02:15	53	1:02:15	27.00	3:14:04	7:11	13	1:02:15	53	1:02:15
Floh-Seligenthal	27.00	3:18:50	7:21	13	1:01:18	49	1:01:18	54.00	6:32:54	7:16	13	2:03:33	52	2:03:33
Finsterbergen	22.00	2:57:58	8:05	11	56:47	37	56:47	76.00	9:30:52	7:30	12	3:00:20	44	3:00:20
Fröttstädt	24.00	2:55:37	7:19	10	48:56	29	2:55:37	100.00	12:26:29	7:27	12	3:45:29	38	3:45:29