15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Arjen de Groot

□□: CR Running
□□: 58

□□: 100.00 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54)

□□□: 10:46:16

□□: 9.28 km/h
□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 153)
□□□□□/□: 13 (of 118)
□□□□□□: 8:41:00
□□□□□: 3(of 22)
□□□□□□□: 10:10:52

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:38:31	5:52	2	2:30	13	26:42	27.00	2:38:31	5:52	2	2:30	13	26:42
Floh-Seligenthal	27.00	2:43:09	6:02	3	11:01	10	25:37	54.00	5:21:40	5:57	3	13:31	10	52:19
Finsterbergen	22.00	2:36:55	7:07	4	12:11	13	35:44	76.00	7:58:35	6:17	3	25:42	13	1:28:03
Fröttstädt	24.00	2:47:41	6:59	5	18:13	21	2:47:41	100.00	10:46:16	6:27	3	35:24	13	2:05:16