



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Steven Lambeck

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 38

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 11:40:06

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 153)

□□□□□/□: 22 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:48:16 | 6:13 | 5 | 12:15 | 21 | 36:27 | 27.00 | 2:48:16 | 6:13 | 5 | 12:15 | 21 | 36:27 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:59:30 | 6:38 | 8 | 27:22 | 24 | 41:58 | 54.00 | 5:47:46 | 6:26 | 8 | 39:37 | 22 | 1:18:25 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:49:18 | 7:41 | 6 | 24:34 | 24 | 48:07 | 76.00 | 8:37:04 | 6:48 | 7 | 1:04:11 | 21 | 2:06:32 |
| Fröttstädt | 24.00 | 3:03:02 | 7:37 | 8 | 33:34 | 36 | 3:03:02 | 100.00 | 11:40:06 | 7:00 | 7 | 1:29:14 | 22 | 2:59:06 |