



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Volker Rödиг

□□: PV Triathlon Witten

□□: 18

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 12:03:53

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 153)

□□□□□/□: 30 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	27.00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:00	6:31	7	23:52	20	38:28	54.00	5:46:29	6:24	6	38:20	20	1:17:08
Finsterbergen	22.00	2:55:04	7:57	9	30:20	33	53:53	76.00	8:41:33	6:51	8	1:08:40	22	2:11:01
Fröttstädt	24.00	3:22:20	8:25	15	52:52	65	3:22:20	100.00	12:03:53	7:14	8	1:53:01	30	3:22:53