



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Dietmar Lundszen

□□□: 12:31:52

□□: 167

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 39 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:08:29	6:58	10	32:28	43	56:40	27.00	3:08:29	6:58	10	32:28	43	56:40
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:09	6:53	10	34:01	32	48:37	54.00	6:14:38	6:56	10	1:06:29	36	1:45:17
Finsterbergen	22.00	2:58:11	8:05	11	33:27	38	57:00	76.00	9:12:49	7:16	10	1:39:56	37	2:42:17
Fröttstädt	24.00	3:19:03	8:17	14	49:35	62	3:19:03	100.00	12:31:52	7:31	11	2:21:00	39	3:50:52