



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Frank Aust

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
□□: 154

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54)

□□□: 12:50:24

□□: 7.79 km/h  
□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 153)

□□□□□/□: 48 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05	27.00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05
Floh-Seligenthal	27.00	3:24:05	7:33	13	51:57	62	1:06:33	54.00	6:29:59	7:13	13	1:21:50	47	2:00:38
Finsterbergen	22.00	3:29:31	9:31	16	1:04:47	78	1:28:20	76.00	9:59:30	7:53	14	2:26:37	60	3:28:58
Fröttstädt	24.00	2:50:54	7:07	6	21:26	23	2:50:54	100.00	12:50:24	7:42	12	2:39:32	48	4:09:24