



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Stefan Thiel

□□□: 19:51:29

□□: TRCT Racing Team/ ATR Jena/ SV Empor Buttstädt: 8.06 km/h

□□: 1045 □□□□: 7:26 min/km

□□: 160.00 km □□□□□/□□□: 7 (of 70)

100 Meilen □□□□□/□: 7 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□: □□□□□: 3(of 6)

Senioren M40 (40-44) M □□□□□□□: 17:38:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:22:10	6:14	2	45:06	10	46:35	42.00	4:22:10	6:14	2	45:06	10	46:35
Sondra	28.00	3:48:31	8:09	4	27:56	11	27:56	70.00	8:10:41	7:00	4	1:13:02	10	1:13:06
Glasbachwiese	17.00	2:35:32	9:08	5	29:09	15	37:07	87.00	10:46:13	7:25	4	1:36:16	14	1:36:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:40	7:39	4	35:32	12	41:38	114.00	14:12:53	7:28	4	1:37:04	13	2:03:16
Finsterbergen	24.00	3:09:39	7:54	4	45:03	11	47:58	138.00	17:22:32	7:33	3	1:52:50	10	2:36:07
Fröttstädt	22.00	2:28:57	6:46	3	22:23	6	2:28:57	160.00	19:51:29	7:26	3	2:12:42	7	2:47:42