



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Gunnar Zab

□□: LF Trills 09 - Protect the Planet
□□: 132

□□: 100.00 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54)

□□□: 13:55:00

□□: 7.19 km/h
□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 153)

□□□□□/□: 72 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:31:29	7:49	17	55:28	80	1:19:40	27.00	3:31:29	7:49	17	55:28	80	1:19:40
Floh-Seligenthal	27.00	3:43:00	8:15	17	1:10:52	84	1:25:28	54.00	7:14:29	8:02	17	2:06:20	88	2:45:08
Finsterbergen	22.00	3:23:10	9:14	15	58:26	72	1:21:59	76.00	10:37:39	8:23	17	3:04:46	79	4:07:07
Fröttstädt	24.00	3:17:21	8:13	13	47:53	55	3:17:21	100.00	13:55:00	8:20	16	3:44:08	72	5:14:00