



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Mike Wingerning

□□□: 14:20:02

□□: 143

□□: 6.98 km/h

□□□□: 8:36 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 83 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 10:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:18:03	7:20	14	42:02	65	1:06:14	27.00	3:18:03	7:20	14	42:02	65	1:06:14
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:07	7:42	15	55:59	71	1:10:35	54.00	6:46:10	7:31	14	1:38:01	62	2:16:49
Finsterbergen	22.00	3:32:40	9:39	17	1:07:56	79	1:31:29	76.00	10:18:50	8:08	16	2:45:57	72	3:48:18
Fröttstädt	24.00	4:01:12	10:02	18	1:31:44	95	4:01:12	100.00	14:20:02	8:36	17	4:09:10	83	5:39:02