



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Mike Hausdorf

□□: LG Mauerweglauf Berlin e.V.
 □□: 78

□□: 100.00 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M55 (55-59)

□□□: 12:51:54

□□: 7.77 km/h
 □□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 153)

□□□□□/□: 50 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:16:31	7:16	10	18:52	59	1:04:42	27.00	3:16:31	7:16	10	18:52	59	1:04:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:15:20	7:14	5	14:13	43	57:48	54.00	6:31:51	7:15	7	20:23	50	2:02:30
Finsterbergen	22.00	3:02:42	8:18	5	19:05	44	1:01:31	76.00	9:34:33	7:33	7	39:28	47	3:04:01
Fröttstädt	24.00	3:17:21	8:13	6	24:34	55	3:17:21	100.00	12:51:54	7:43	6	1:01:32	50	4:10:54