



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Jörg Thomas

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 144

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 12:57:13

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 153)

□□□□□/□: 52 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:02:17	6:45	2	4:38	33	50:28	27.00	3:02:17	6:45	2	4:38	33	50:28
Floh-Seligenthal	27.00	3:12:03	7:06	4	10:56	40	54:31	54.00	6:14:20	6:55	3	2:52	34	1:44:59
Finsterbergen	22.00	3:19:58	9:05	10	36:21	70	1:18:47	76.00	9:34:18	7:33	6	39:13	46	3:03:46
Fröttstädt	24.00	3:22:55	8:27	8	30:08	66	3:22:55	100.00	12:57:13	7:46	7	1:06:51	52	4:16:13