



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Uwe Matzkowski

□□: SV Freistett

□□: 51

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 13:55:15

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:21 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 153)

□□□□□/□: 73 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:05:03	6:51	4	7:24	35	53:14	27.00	3:05:03	6:51	4	7:24	35	53:14
Floh-Seligenthal	27.00	3:34:25	7:56	11	33:18	78	1:16:53	54.00	6:39:28	7:23	9	28:00	58	2:10:07
Finsterbergen	22.00	3:29:26	9:31	13	45:49	77	1:28:15	76.00	10:08:54	8:00	10	1:13:49	67	3:38:22
Fröttstädt	24.00	3:46:21	9:25	13	53:34	90	3:46:21	100.00	13:55:15	8:21	11	2:04:53	73	5:14:15