



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Bernward Münster

□□: Köln

□□: 20

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 14:13:08

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 153)

□□□□□/□: 78 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	27.00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23
Floh-Seligenthal	27.00	4:05:31	9:05	13	1:04:24	98	1:47:59	54.00	7:18:43	8:07	12	1:07:15	91	2:49:22
Finsterbergen	22.00	3:22:02	9:11	11	38:25	71	1:20:51	76.00	10:40:45	8:25	12	1:45:40	83	4:10:13
Fröttstädt	24.00	3:32:23	8:50	12	39:36	79	3:32:23	100.00	14:13:08	8:31	12	2:22:46	78	5:32:08