



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Albert Jan Deenen

□□: KWBN Niederlande

□□: 7

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 17:20:58

□□: 5.76 km/h

□□□□: 10:24 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 153)

□□□□□/□: 107 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 11:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47	27.00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47
Floh-Seligenthal	27.00	4:15:19	9:27	16	1:14:12	102	1:57:47	54.00	8:45:55	9:44	17	2:34:27	110	4:16:34
Finsterbergen	22.00	4:14:27	11:33	14	1:30:50	104	2:13:16	76.00	13:00:22	10:16	15	4:05:17	105	6:29:50
Fröttstädt	24.00	4:20:36	10:51	16	1:27:49	103	4:20:36	100.00	17:20:58	10:24	16	5:30:36	107	8:39:58