



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Christoph Janthur

□□: LG Ultralauf

□□: 160

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 10:51:11

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 153)

□□□□□/□: 14 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 10:51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:49:37	6:16	2	1:59	22	37:48	27.00	2:49:37	6:16	2	1:59	22	37:48
Floh-Seligenthal	27.00	2:50:21	6:18	1	-	15	32:49	54.00	5:39:58	6:17	1	-	17	1:10:37
Finsterbergen	22.00	2:38:30	7:12	2	0:27	15	37:19	76.00	8:18:28	6:33	1	-	15	1:47:56
Fröttstädt	24.00	2:32:43	6:21	1	-	12	2:32:43	100.00	10:51:11	6:30	1	-	14	2:10:11