



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Ralf Schuster

□□: TC Kray 1892 e.V

□□: 44

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 12:37:37

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 153)

□□□□□/□: 43 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 10:51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:28:05	7:42	10	40:27	76	1:16:16	27.00	3:28:05	7:42	10	40:27	76	1:16:16
Floh-Seligenthal	27.00	3:19:45	7:23	6	29:24	52	1:02:13	54.00	6:47:50	7:33	9	1:07:52	66	2:18:29
Finsterbergen	22.00	2:54:16	7:55	3	16:13	30	53:05	76.00	9:42:06	7:39	6	1:23:38	50	3:11:34
Fröttstädt	24.00	2:55:31	7:18	3	22:48	28	2:55:31	100.00	12:37:37	7:34	5	1:46:26	43	3:56:37