



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Gunnar Meikstat

□□□: 21:44:21

□□: 1031

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□: 160.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 70)

100 Meilen

□□□□□/□: 18 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M40 (40-44) M

□□□□□□□: 17:38:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:55:10	7:01	6	1:18:06	26	1:19:35	42.00	4:55:10	7:01	6	1:18:06	26	1:19:35	
Sondra	28.00	4:03:43	8:42	5	43:08	15	43:08	70.00	8:58:53	7:41	5	2:01:14	17	2:01:18	
Glasbachwiese	17.00	2:37:26	9:15	6	31:03	17	39:01	87.00	11:36:19	8:00	6	2:26:22	18	2:27:01	
Floh-Seligenthal	27.00	3:36:41	8:01	6	45:33	18	51:39	114.00	15:13:00	8:00	6	2:37:11	19	3:03:23	
Finsterbergen	24.00	3:13:18	8:03	5	48:42	12	51:37	138.00	18:26:18	8:00	6	2:56:36	18	3:39:53	
Fröttstädt	22.00	3:18:03	9:00	5	1:11:29	16	3:18:03	160.00	21:44:21	8:09	6	4:05:34	18	4:40:34	