



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Dieter Kosuch

□□: Finanz Informatik

□□: 137

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 13:53:43

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 153)

□□□□□/□: 71 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 10:51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:31	7:34	9	36:53	70	1:12:42	27.00	3:24:31	7:34	9	36:53	70	1:12:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:27:04	7:40	11	36:43	68	1:09:32	54.00	6:51:35	7:37	10	1:11:37	69	2:22:14
Finsterbergen	22.00	3:23:54	9:16	11	45:51	73	1:22:43	76.00	10:15:29	8:05	11	1:57:01	71	3:44:57
Fröttstädt	24.00	3:38:14	9:05	12	1:05:31	82	3:38:14	100.00	13:53:43	8:20	11	3:02:32	71	5:12:43