



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Ralph Hermsdorf

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 45

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 16:36:24

□□: 6.02 km/h

□□□□: 9:57 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 153)

□□□□□/□: 101 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 10:51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27.00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51
Floh-Seligenthal	27.00	4:20:07	9:38	17	1:29:46	104	2:02:35	54.00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26
Finsterbergen	22.00	4:10:30	11:23	17	1:32:27	100	2:09:19	76.00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45
Fröttstädt	24.00	3:54:07	9:45	14	1:21:24	91	3:54:07	100.00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24