



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Harald Balzk

□□□: 12:59:39

□□: 52

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 53 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M65 (65-69)

□□□□□□□: 12:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:35:42	7:59	3	10:47	92	1:23:53	27.00	3:35:42	7:59	3	10:47	92	1:23:53	
Floh-Seligenthal	27.00	3:22:32	7:30	2	3:26	58	1:05:00	54.00	6:58:14	7:44	2	14:13	74	2:28:53	
Finsterbergen	22.00	3:05:12	8:25	2	2:48	49	1:04:01	76.00	10:03:26	7:56	2	17:01	61	3:32:54	
Fröttstädt	24.00	2:56:13	7:20	1	-	30	2:56:13	100.00	12:59:39	7:47	2	16:31	53	4:18:39	