



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Werner Hirsch

□□: 166

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 16:03:00

□□: 6.23 km/h  
□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 153)

□□□□□/□: 96 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 16:03:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:34:50	7:57	1	-	91	1:23:01	27.00	3:34:50	7:57	1	-	91	1:23:01	
Floh-Seligenthal	27.00	3:53:10	8:38	1	-	90	1:35:38	54.00	7:28:00	8:17	1	-	95	2:58:39	
Finsterbergen	22.00	4:07:54	11:16	3	11:28	99	2:06:43	76.00	11:35:54	9:09	1	-	96	5:05:22	
Fröttstädt	24.00	4:27:06	11:07	3	30:04	108	4:27:06	100.00	16:03:00	9:37	1	-	96	7:22:00	