



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Heike Weiße

□□□: 12:56:05

□□: 87

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 62 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 11 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 10:52:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:59:25 | 6:38 | 2 | 8:20 | 4 | 8:20 | 27.00 | 2:59:25 | 6:38 | 2 | 8:20 | 4 | 8:20 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 54.00 | - | - | - | - | - | - |
| Finsterbergen | 22.00 | 6:42:14 | 18:17 | 4 | 4:05:48 | 34 | 4:05:48 | 76.00 | 9:41:39 | 7:39 | 2 | 1:18:23 | 11 | 1:18:23 |
| Fröttstädt | 24.00 | 3:14:26 | 8:06 | 4 | 44:58 | 14 | 3:14:26 | 100.00 | 12:56:05 | 7:45 | 2 | 2:03:21 | 11 | 2:03:21 |