



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Sophie Janisch

□□□: 13:37:06

□□: 27

□□: 7.34 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 85 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 19 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□□□□□: 10:52:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:41:15	8:11	4	50:10	24	50:10	27.00	3:41:15	8:11	4	50:10	24	50:10
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:47	7:52	3	37:02	17	37:02	54.00	7:14:02	8:02	3	1:27:12	21	1:27:12
Finsterbergen	22.00	3:17:16	8:58	3	40:50	16	40:50	76.00	10:31:18	8:18	4	2:08:02	21	2:08:02
Fröttstädt	24.00	3:05:48	7:44	2	36:20	9	3:05:48	100.00	13:37:06	8:10	4	2:44:22	19	2:44:22