



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Katrin Grieger

□□□: 11:51:31

□□: 1

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 3 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□□□□: 11:51:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:57:54	6:35	1	-	3	6:49	27.00	2:57:54	6:35	1	-	3	6:49
Floh-Seligenthal	27.00	3:13:43	7:10	2	7:23	7	17:58	54.00	6:11:37	6:52	1	-	3	24:47
Finsterbergen	22.00	2:48:12	7:38	1	-	4	11:46	76.00	8:59:49	7:06	1	-	3	36:33
Fröttstädt	24.00	2:51:42	7:09	1	-	4	2:51:42	100.00	11:51:31	7:06	1	-	3	58:47