



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Ilona Schäkel

□□: LG Hundelunge

□□: 85

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 13:36:17

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 153)

□□□□□/□: 18 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 12:39:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56	27.00	3:27:01	7:40	4	13:17	19	35:56
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:36	7:39	3	10:46	13	30:51	54.00	6:53:37	7:39	4	23:47	16	1:06:47
Finsterbergen	22.00	3:17:32	8:58	4	15:53	17	41:06	76.00	10:11:09	8:02	4	39:40	16	1:47:53
Fröttstädt	24.00	3:25:08	8:32	7	16:52	21	3:25:08	100.00	13:36:17	8:09	5	56:32	18	2:43:33