



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Katrin von Iven

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 163

□□: 100.00 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 12:19:11

□□: 8.12 km/h
 □□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 153)

□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□□: 11:10:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:11:32	7:05	2	15:08	7	20:27	27.00	3:11:32	7:05	2	15:08	7	20:27	
Floh-Seligenthal	27.00	3:13:27	7:09	3	14:34	6	17:42	54.00	6:24:59	7:07	2	29:42	6	38:09	
Finsterbergen	22.00	2:57:25	8:03	3	19:12	7	20:59	76.00	9:22:24	7:23	2	48:54	6	59:08	
Fröttstädt	24.00	2:56:47	7:21	3	19:34	7	2:56:47	100.00	12:19:11	7:23	2	1:08:28	6	1:26:27	