



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Robert Krümmel

□□□: 26:00:28

□□: 1072

□□: 6.15 km/h

□□□□: 9:45 min/km

□□: 160.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 70)

100 Meilen

□□□□□/□: 36 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Senioren M45 (45-49) M

□□□□□□□: 18:56:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:09:03	7:21	5	42:26	33	1:33:28	42.00	5:09:03	7:21	5	42:26	33	1:33:28
Sondra	28.00	4:43:11	10:06	5	1:02:00	36	1:22:36	70.00	9:52:14	8:27	5	1:44:26	31	2:54:39
Glasbachwiese	17.00	2:59:53	10:34	5	48:29	34	1:01:28	87.00	12:52:07	8:52	5	2:32:55	33	3:42:49
Floh-Seligenthal	27.00	4:25:34	9:50	5	1:24:36	43	1:40:32	114.00	17:17:41	9:06	5	3:57:31	35	5:08:04
Finsterbergen	24.00	4:20:19	10:50	5	1:30:09	47	1:58:38	138.00	21:38:00	9:24	5	5:27:40	36	6:51:35
Fröttstädt	22.00	4:22:28	11:55	5	1:36:42	44	4:22:28	160.00	26:00:28	9:45	5	7:04:22	36	8:56:41