



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Antje Wienstroer

□□□: 13:30:31

□□: 84

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 80 (of 153)

100 Kilometer

□□□□□/□: 15 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□□□□□: 11:10:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:22:52	7:30	4	26:28	18	31:47	27.00	3:22:52	7:30	4	26:28	18	31:47	
Floh-Seligenthal	27.00	3:33:16	7:53	5	34:23	19	37:31	54.00	6:56:08	7:42	5	1:00:51	17	1:09:18	
Finsterbergen	22.00	3:15:58	8:54	5	37:45	14	39:32	76.00	10:12:06	8:03	5	1:38:36	17	1:48:50	
Fröttstädt	24.00	3:18:25	8:16	5	41:12	18	3:18:25	100.00	13:30:31	8:06	5	2:19:48	15	2:37:47	