



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Carola Gasa

□□: SV Mihla
□□: 164

□□: 100.00 km
100 Kilometer

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64)

□□□: 12:03:45

□□: 8.29 km/h
□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 153)

□□□□□/□: 4 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 12:03:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:11:32	7:05	1	-	7	20:27	27.00	3:11:32	7:05	1	-	7	20:27	
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:36	7:05	1	-	5	15:51	54.00	6:23:08	7:05	1	-	5	36:18	
Finsterbergen	22.00	2:47:53	7:37	1	-	3	11:27	76.00	9:11:01	7:15	1	-	4	47:45	
Fröttstädt	24.00	2:52:44	7:11	1	-	5	2:52:44	100.00	12:03:45	7:14	1	-	4	1:11:01	