



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Thomas Fischer

□□: RLT Rodgau

□□: 1055

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54) M

□□□: 20:18:16

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 70)

□□□□□/□: 10 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:04:48	5:49	1	-	3	29:13	42.00	4:04:48	5:49	1	-	3	29:13	
Sondra	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-	-	-	-	
Glasbachwiese	17.00	6:00:47	21:13	13	3:38:25	51	4:02:22	87.00	10:05:35	6:57	1	-	4	56:17	
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:46	7:06	1	-	6	26:44	114.00	13:17:21	6:59	1	-	5	1:07:44	
Finsterbergen	24.00	3:15:35	8:08	1	-	13	53:54	138.00	16:32:56	7:11	1	-	7	1:46:31	
Fröttstädt	22.00	3:45:20	10:14	8	3:45:20	27	3:45:20	160.00	20:18:16	7:36	2	1:47	10	3:14:29	