



# 15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

**Torsten Kraushaar**

□□: TRCT Racing Team

□□: 1005

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54) M

□□□: 20:31:46

□□: 7.79 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:25:01	6:18	3	20:13	13	49:26	42.00	4:25:01	6:18	3	20:13	13	49:26	
Sondra	28.00	3:53:06	8:19	2	5:54	14	32:31	70.00	8:18:07	7:06	2	5:54	14	1:20:32	
Glasbachwiese	17.00	2:24:34	8:30	2	2:12	11	26:09	87.00	10:42:41	7:23	3	37:06	12	1:33:23	
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:13	8:09	3	28:27	19	55:11	114.00	14:22:54	7:34	3	1:05:33	15	2:13:17	
Finsterbergen	24.00	3:18:24	8:16	2	2:49	14	56:43	138.00	17:41:18	7:41	3	1:08:22	14	2:54:53	
Fröttstädt	22.00	2:50:28	7:44	3	2:50:28	10	2:50:28	160.00	20:31:46	7:41	3	15:17	13	3:27:59	