



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Arne Eigenbrodt

□□: Laufend-frisch.de

□□: 1016

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54) M

□□□: 23:22:31

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:45 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 70)

□□□□□/□: 23 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:00:37	7:09	9	55:49	32	1:25:02	42.00	5:00:37	7:09	9	55:49	32	1:25:02
Sondra	28.00	4:10:03	8:55	4	22:51	19	49:28	70.00	9:10:40	7:51	7	58:27	26	2:13:05
Glasbachwiese	17.00	2:49:17	9:57	7	26:55	26	50:52	87.00	11:59:57	8:16	8	1:54:22	27	2:50:39
Floh-Seligenthal	27.00	3:59:07	8:51	8	47:21	27	1:14:05	114.00	15:59:04	8:24	8	2:41:43	27	3:49:27
Finsterbergen	24.00	3:48:44	9:31	7	33:09	28	1:27:03	138.00	19:47:48	8:36	4	3:14:52	23	5:01:23
Fröttstädt	22.00	3:34:43	9:45	6	3:34:43	22	3:34:43	160.00	23:22:31	8:45	4	3:06:02	23	6:18:44