



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Christoph Hardes

□□□: 24:15:57

□□: 1006

□□: 6.59 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□: 160.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 70)

100 Meilen

□□□□□/□: 30 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□:

□□□□□: 9(of 14)

Senioren M50 (50-54) M

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:22:40	7:40	12	1:17:52	39	1:47:05	42.00	5:22:40	7:40	12	1:17:52	39	1:47:05	
Sondra	28.00	4:40:07	10:00	10	52:55	32	1:19:32	70.00	10:02:47	8:36	11	1:50:34	35	3:05:12	
Glasbachwiese	17.00	2:51:18	10:04	10	28:56	30	52:53	87.00	12:54:05	8:53	12	2:48:30	34	3:44:47	
Floh-Seligenthal	27.00	4:23:55	9:46	13	1:12:09	41	1:38:53	114.00	17:18:00	9:06	12	4:00:39	36	5:08:23	
Finsterbergen	24.00	3:25:01	8:32	3	9:26	15	1:03:20	138.00	20:43:01	9:00	12	4:10:05	33	5:56:36	
Fröttstädt	22.00	3:32:56	9:40	5	3:32:56	21	3:32:56	160.00	24:15:57	9:05	9	3:59:28	30	7:12:10	