



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Achim Rhein

□□: Melzer Aktiv Laufteam

□□: 1057

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54) M

□□□: 24:46:19

□□: 6.46 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 70)

□□□□□/□: 34 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:58:21	7:06	7	53:33	28	1:22:46	42.00	4:58:21	7:06	7	53:33	28	1:22:46	
Sondra	28.00	4:31:26	9:41	8	44:14	30	1:10:51	70.00	9:29:47	8:08	8	1:17:34	29	2:32:12	
Glasbachwiese	17.00	2:57:46	10:27	11	35:24	33	59:21	87.00	12:27:33	8:35	9	2:21:58	29	3:18:15	
Floh-Seligenthal	27.00	4:17:58	9:33	10	1:06:12	36	1:32:56	114.00	16:45:31	8:49	11	3:28:10	32	4:35:54	
Finsterbergen	24.00	3:53:29	9:43	9	37:54	33	1:31:48	138.00	20:39:00	8:58	11	4:06:04	32	5:52:35	
Fröttstädt	22.00	4:07:19	11:14	10	4:07:19	36	4:07:19	160.00	24:46:19	9:17	12	4:29:50	34	7:42:32	