



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Marcus Schwochert

□□□: 28:46:08

□□: 1021

□□: 5.56 km/h

□□□□: 10:47 min/km

□□: 160.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 70)

100 Meilen

□□□□□/□: 49 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren M50 (50-54) M

□□□□□□□: 20:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:50:59	8:21	13	1:46:11	50	2:15:24	42.00	5:50:59	8:21	13	1:46:11	50	2:15:24	
Sondra	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-	-	-	-	
Glasbachwiese	17.00	9:09:10	32:18	14	6:46:48	52	7:10:45	87.00	15:00:09	10:20	13	4:54:34	48	5:50:51	
Floh-Seligenthal	27.00	4:33:28	10:07	14	1:21:42	47	1:48:26	114.00	19:33:37	10:17	13	6:16:16	48	7:24:00	
Finsterbergen	24.00	4:17:25	10:43	13	1:01:50	43	1:55:44	138.00	23:51:02	10:22	13	7:18:06	47	9:04:37	
Fröttstädt	22.00	4:55:06	13:24	14	4:55:06	53	4:55:06	160.00	28:46:08	10:47	13	8:29:39	49	11:42:21	