



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Matthias Kröling

□□: LG Ultralauf

□□: 1032

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M30 (30-34) M

□□□: 21:19:54

□□: 7.50 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□□: 16 (of 70)

□□□□□/□: 16 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 21:19:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:00:33	7:09	1	-	31	1:24:58	42.00	5:00:33	7:09	1	-	31	1:24:58	
Sondra	28.00	4:09:50	8:55	1	-	17	49:15	70.00	9:10:23	7:51	1	-	24	2:12:48	
Glasbachwiese	17.00	2:42:04	9:31	1	-	21	43:39	87.00	11:52:27	8:11	1	-	23	2:43:09	
Floh-Seligenthal	27.00	3:18:46	7:21	1	-	9	33:44	114.00	15:11:13	7:59	1	-	18	3:01:36	
Finsterbergen	24.00	2:57:02	7:22	1	-	8	35:21	138.00	18:08:15	7:53	1	-	17	3:21:50	
Fröttstädt	22.00	3:11:39	8:42	1	-	14	3:11:39	160.00	21:19:54	7:59	1	-	16	4:16:07	