



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Marcel Ernst

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 □□: 1079

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M35 (35-39) M

□□□: 17:40:50

□□: 9.05 km/h
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□□: 3 (of 70)

□□□□□/□: 3 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 17:40:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	3:35:35	5:07	1	-	1	-	42.00	3:35:35	5:07	1	-	1	-	
Sondra	28.00	3:22:00	7:12	1	-	2	1:25	70.00	6:57:35	5:57	1	-	1	-	
Glasbachwiese	17.00	2:11:43	7:44	1	-	4	13:18	87.00	9:09:18	6:18	1	-	1	-	
Floh-Seligenthal	27.00	3:00:19	6:40	1	-	3	15:17	114.00	12:09:37	6:24	1	-	1	-	
Finsterbergen	24.00	2:46:48	6:57	1	-	4	25:07	138.00	14:56:25	6:29	1	-	2	10:00	
Fröttstädt	22.00	2:44:25	7:28	1	-	7	2:44:25	160.00	17:40:50	6:37	1	-	3	37:03	