



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Uwe Zehring

□□: DUV Oschersleben
 □□: 1020

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M60 (60-64) M

□□□: 26:40:35

□□: 6.00 km/h
 □□□□: 10:00 min/km

□□□□□/□□□□: 43 (of 70)

□□□□□/□: 39 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 23:49:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:19:55	7:37	3	31:48	38	1:44:20	42.00	5:19:55	7:37	3	31:48	38	1:44:20
Sondra	28.00	5:15:53	11:16	5	50:13	42	1:55:18	70.00	10:35:48	9:04	3	1:22:01	38	3:38:13
Glasbachwiese	17.00	3:22:53	11:56	10	34:45	50	1:24:28	87.00	13:58:41	9:38	3	1:56:46	38	4:49:23
Floh-Seligenthal	27.00	4:19:08	9:35	5	13:32	37	1:34:06	114.00	18:17:49	9:37	4	2:10:18	38	6:08:12
Finsterbergen	24.00	4:40:16	11:40	9	56:57	52	2:18:35	138.00	22:58:05	9:59	5	3:07:15	41	8:11:40
Fröttstädt	22.00	3:42:30	10:06	2	20:47	25	3:42:30	160.00	26:40:35	10:00	5	2:51:19	39	9:36:48