



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Tanya Ostapenko

□□: ASFM Göttingen / 100 MC

□□: 1035

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39) M

□□□: 28:22:43

□□: 5.64 km/h

□□□□: 10:38 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 70)

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 22:49:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39	42.00	5:53:04	8:24	1	-	7	1:18:39	
Sondra	28.00	6:52:58	14:44	1	-	7	2:35:52	70.00	12:46:02	10:56	1	-	7	3:54:31	
Glasbachwiese	17.00	3:08:23	11:04	1	-	6	38:10	87.00	15:54:25	10:58	1	-	6	4:32:41	
Floh-Seligenthal	27.00	4:24:16	9:47	1	-	5	33:17	114.00	20:18:41	10:41	1	-	5	5:05:58	
Finsterbergen	24.00	4:11:00	10:27	1	-	5	45:55	138.00	24:29:41	10:38	1	-	5	5:20:32	
Fröttstädt	22.00	3:53:02	10:35	1	-	4	20:12	160.00	28:22:43	10:38	1	-	5	5:33:01	