



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Nicole Kresse

□□: LG Ultralauf

□□: 1004

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54) M

□□□: 23:40:35

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 70)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 22:49:42

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 23:40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:48:08	6:51	1	-	2	13:43	42.00	4:48:08	6:51	1	-	2	13:43	
Sondra	28.00	4:25:40	9:29	1	-	2	8:34	70.00	9:13:48	7:54	1	-	2	22:17	
Glasbachwiese	17.00	2:48:09	9:53	1	-	2	17:56	87.00	12:01:57	8:17	1	-	2	40:13	
Floh-Seligenthal	27.00	4:05:35	9:05	1	-	2	14:36	114.00	16:07:32	8:29	1	-	2	54:49	
Finsterbergen	24.00	3:43:13	9:18	2	18:08	2	18:08	138.00	19:50:45	8:37	1	-	2	41:36	
Fröttstädt	22.00	3:49:50	10:26	2	17:00	3	17:00	160.00	23:40:35	8:52	1	-	2	50:53	