



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Marcus Kreyer

□□: 1038

□□: 160.00 km
100 Meilen

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 20:04:35

□□: 7.97 km/h
□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 70)

□□□□□/□: 8 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 17:40:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:22:09	6:14	4	46:34	9	46:34	42.00	4:22:09	6:14	4	46:34	9	46:34
Sondra	28.00	3:39:03	7:49	3	17:03	6	18:28	70.00	8:01:12	6:52	3	1:03:37	6	1:03:37
Glasbachwiese	17.00	2:23:51	8:27	3	12:08	10	25:26	87.00	10:25:03	7:11	3	1:15:45	10	1:15:45
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:44	7:43	6	28:25	16	43:42	114.00	13:53:47	7:18	3	1:44:10	9	1:44:10
Finsterbergen	24.00	3:06:31	7:46	3	19:43	9	44:50	138.00	17:00:18	7:23	3	2:03:53	9	2:13:53
Fröttstädt	22.00	3:04:17	8:22	3	19:52	13	3:04:17	160.00	20:04:35	7:31	3	2:23:45	8	3:00:48