



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Anabel Grunwald

□□: ASG Tria Hockenheim

□□: 138

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 17:39:07

□□: 5.67 km/h

□□□□: 10:35 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 153)

□□□□□/□: 33 (of 35)

□□□□□□: 10:52:44

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 13:36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:10:31	9:16	3	1:03:48	33	1:19:26	27.00	4:10:31	9:16	3	1:03:48	33	1:19:26
Floh-Seligenthal	27.00	4:54:08	10:53	3	1:26:50	32	1:58:23	54.00	9:04:39	10:05	3	2:30:38	33	3:17:49
Finsterbergen	22.00	4:12:34	11:28	3	1:01:29	33	1:36:08	76.00	13:17:13	10:29	3	3:17:47	34	4:53:57
Fröttstädt	24.00	4:21:54	10:54	3	4:21:54	33	4:21:54	100.00	17:39:07	10:35	2	4:03:05	33	6:46:23