



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Fabrice Spieker

□□: ASICS FRONTRUNNER GERMANY

□□: 149

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 12:24:38

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 153)

□□□□□/□: 37 (of 118)

□□□□□□: 8:41:00

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 11:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:46:42	6:10	2	10:22	18	34:53	27.00	2:46:42	6:10	2	10:22	18	34:53	
Floh-Seligenthal	27.00	3:02:01	6:44	3	3:35	28	44:29	54.00	5:48:43	6:27	2	13:57	23	1:19:22	
Finsterbergen	22.00	3:16:16	8:55	4	36:25	65	1:15:05	76.00	9:04:59	7:10	3	28:17	30	2:34:27	
Fröttstädt	24.00	3:19:39	8:19	4	3:19:39	63	3:19:39	100.00	12:24:38	7:26	2	48:00	37	3:43:38	