



15. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

□□□□

Julian Gonsior

□□: SV Königshofen

□□: 1062

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M35 (35-39) M

□□□: 21:40:03

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 70)

□□□□□/□: 17 (of 63)

□□□□□□: 17:03:47

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 17:40:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.00	4:25:14	6:18	6	49:39	15	49:39	42.00	4:25:14	6:18	6	49:39	15	49:39	
Sondra	28.00	4:06:30	8:48	6	44:30	16	45:55	70.00	8:31:44	7:18	6	1:34:09	15	1:34:09	
Glasbachwiese	17.00	2:35:30	9:08	5	23:47	14	37:05	87.00	11:07:14	7:40	6	1:57:56	16	1:57:56	
Floh-Seligenthal	27.00	3:17:57	7:19	3	17:38	8	32:55	114.00	14:25:11	7:35	6	2:15:34	16	2:15:34	
Finsterbergen	24.00	3:29:09	8:42	4	42:21	17	1:07:28	138.00	17:54:20	7:47	5	2:57:55	16	3:07:55	
Fröttstädt	22.00	3:45:43	10:15	6	1:01:18	28	3:45:43	160.00	21:40:03	8:07	5	3:59:13	17	4:36:16	